

LA PROTECCIÓN CONTRA EL SOL EN WISCONSIN

REDUZCA SU RIESGO DEL CÁNCER DE PIEL



Cada año, más de
2.000

casos nuevos de melanoma
son diagnosticados, un tipo
de cáncer de piel peligroso.

La radiación
ultravioleta (UV) causa
EL 90%
de los casos de no-
melanoma.

PODEMOS DISMINUIR EL CÁNCER DE PIEL EN WISCONSIN AL:



Evitar el uso de
las camas solares



Usar correctamente
el protector solar en
cada tono de piel



Aumentar las áreas
con sombra en
escuelas, parques
y la comunidad



Saber su riesgo
para el cáncer de
piel



Evitar las horas del
sol más intensas
entre las 10am y
las 4pm



Ponerse ropa
protectora como
sombreros,
pantalones y gafas
de sol

CÓMO USAR CORRECTAMENTE EL PROTECTOR SOLAR:



Use protector solar **resistente al agua** con protección de
amplio espectro y factor de protección solar (SPF, por sus
siglas en inglés) de **30 o más**.



Aplique el protector solar **15 minutos antes de salir y vuelva a
aplicarlo cada 2 horas** y después de nadar, sudar, o secarse
con una toalla



Aplique aproximadamente **una onza** de protector solar para
cubrir todo su cuerpo, incluyendo el cuello, las orejas, y las
partes superiores de los pies

Proteger la piel en cada estación del año.



La radiación ultravioleta aún
se encuentra durante los
inviernos fríos de Wisconsin.

*Escanee para ver referencias
y más recursos.



**¡De qué estar al pendiente
cuando tiene una mancha
de piel o lunar!**

- A** - Asimetría
- B** - Borde
- C** - Color
- D** - Diámetro
- E** - Evolución

