

EL ALCOHOL Y EL CÁNCER

MIENTRAS MÁS BEBE, MÁS AUMENTA SU RIESGO DE CÁNCER



Cada año, más de
21.000

personas mueren del cáncer
relacionado con el alcohol en los
Estados Unidos.

EL 70%

de adultos no saben que el
alcohol puede causar
el cáncer.

PODEMOS DISMINUIR EL CÁNCER RELACIONADO CON EL ALCOHOL EN WISCONSIN AL:



Disminuir el
consumo de
alcohol de alto
riesgo



Apoyar las políticas
que limiten el
consumo de
alcohol en exceso



Prevenir el
consumo de
alcohol en
menores de edad



Animar a los
profesionales de
salud a que hablen
sobre estos riesgos
del cáncer

¿CUÁNTO ES DEMASIADO?

Se recomienda que
las mujeres no beban más de una bebida al día
y que los hombres no beban más de
dos bebidas al día.

Una bebida:



12 onzas de
cerveza
(5% de
alcohol)



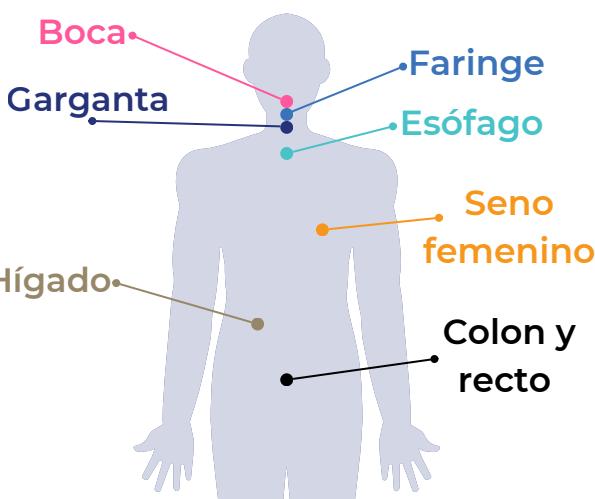
5 onzas de
vino
(12% de
alcohol)



1.5 onzas de
licor fuerte
(40% de
alcohol)

El alcohol puede dañar su ADN -
el material genético que controla
el crecimiento y la función de las
células. Cuando se daña el ADN,
las células pueden crecer sin
control y hacerse cancerosas.

El consumo de alcohol puede
aumentar el riesgo de estos 7
tipos de cáncer:



Escanee para ver
referencias y más
recursos.

