

EL ALCOHOL Y EL CÁNCER



MIENTRAS MÁS BEBE, MÁS AUMENTA SU RIESGO DE CÁNCER

Cada año, más de

21.000

personas mueren del cáncer relacionado con el alcohol en los Estados Unidos.

EL 70%

de adultos no saben que el alcohol puede causar el cáncer.

PODEMOS DISMINUIR EL CÁNCER RELACIONADO CON EL ALCOHOL EN WISCONSIN AL:



Disminuir el consumo de alcohol de alto riesgo



Apoyar las políticas que limiten el consumo de alcohol en exceso



Prevenir el consumo de alcohol en menores de edad



Animar a los profesionales de salud a que hablen sobre estos riesgos del cáncer

¿CUÁNTO ES DEMASIADO?

Se recomienda que las mujeres no beban más de una bebida al día y que los hombres no beban más de dos bebidas al día.

Una bebida:



12 onzas de cerveza (5% de alcohol)



5 onzas de vino (12% de alcohol)



1.5 onzas de licor fuerte (40% de alcohol)

Escanee para ver referencias y más recursos.



El alcohol puede dañar su ADN - el material genético que controla el crecimiento y la función de las células. Cuando se daña el ADN, las células pueden crecer sin control y hacerse cancerosas.

El consumo de alcohol puede aumentar el riesgo de estos 7 tipos de cáncer:

