

ALCOHOL AND CANCER

THE MORE YOU DRINK, THE HIGHER YOUR CANCER RISK



Each year, more than
21,000

people die from alcohol-related cancers in the United States.

70%

of adults do not know that alcohol can cause cancer.

WE CAN DECREASE ALCOHOL-RELATED CANCERS IN WISCONSIN BY:



Decreasing high-risk alcohol consumption



Supporting policies that discourage excessive alcohol consumption



Discouraging underage drinking



Encouraging healthcare providers to talk about these cancer risks

HOW MUCH IS TOO MUCH?

It's recommended that women have no more than one drink per day, and men have no more than two drinks per day.

One drink =



12 ounces of beer
(5% alcohol)



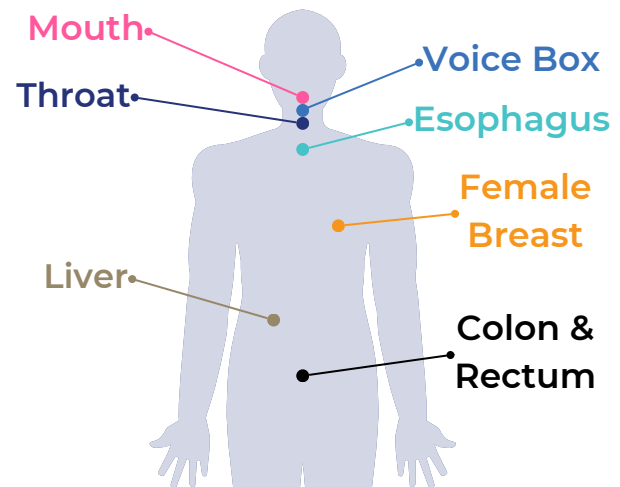
5 ounces of wine
(12% alcohol)



1.5 ounces of hard liquor
(40% alcohol)

Alcohol can damage your DNA - the genetic material that controls cell growth and function. When DNA is damaged, cells can grow out of control and become cancerous.

Alcohol consumption may increase the risk of these seven cancers:



Scan for infographic references and more resources.



EL ALCOHOL Y EL CÁNCER



MIENTRAS MÁS BEBE, MÁS AUMENTA SU RIESGO DE CÁNCER

Cada año, más de

21.000

personas mueren del cáncer relacionado con el alcohol en los Estados Unidos.

EL 70%

de adultos no saben que el alcohol puede causar el cáncer.

PODEMOS DISMINUIR EL CÁNCER RELACIONADO CON EL ALCOHOL EN WISCONSIN AL:



Disminuir el consumo de alcohol de alto riesgo



Apoyar las políticas que limiten el consumo de alcohol en exceso



Prevenir el consumo de alcohol en menores de edad



Animar a los profesionales de salud a que hablen sobre estos riesgos del cáncer

¿CUÁNTO ES DEMASIADO?

Se recomienda que las mujeres no beban más de una bebida al día y que los hombres no beban más de dos bebidas al día.

Una bebida:



12 onzas de cerveza (5% de alcohol)



5 onzas de vino (12% de alcohol)



1.5 onzas de licor fuerte (40% de alcohol)

Escanee para ver referencias y más recursos.



El alcohol puede dañar su ADN - el material genético que controla el crecimiento y la función de las células. Cuando se daña el ADN, las células pueden crecer sin control y hacerse cancerosas.

El consumo de alcohol puede aumentar el riesgo de estos 7 tipos de cáncer:

