

Con un examen simple descubra si tiene cáncer de colon

Cáncer de colon (colorrectal) es **tratable**.
¡Puede ser curado cuando se descubre temprano.

1. ¿Quién necesita hacerse el examen?

Todas las personas entre 50-75 años.

El cáncer de colon es **la segunda causa más común** de **muerte por cáncer** en Wisconsin. Puede ser curado cuando se descubre temprano.

Hay algunas opciones económicas, y muchas son **GRATIS** dentro de los seguros de salud.

2. ¿Cuáles son los exámenes más comunes?

Hable con su doctor para saber cuál es el mejor examen para usted. Algunos exámenes los puede hacer en su casa.

Examen FIT (Examen inmunoquímico fecal). Repetir todos los años.

¿Dónde?



En casa

¿Qué?



Ponga una pequeña muestra de caca en el kit

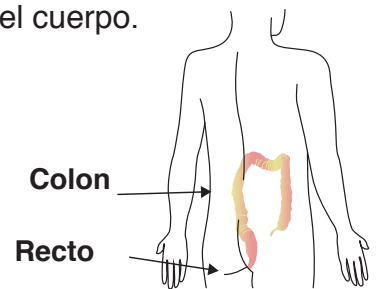
¿Después?



Envíe o lléve a la oficina de su doctor

¿Qué es el colon?

El colon es dónde la caca se junta y pasa a través del cuerpo.



Prueba de ADN (Cologuard®). Repetir cada 3 años

¿Dónde?



En casa

¿Qué?



Haga caca en el kit

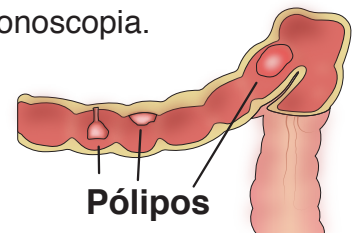
¿Después?



Envíe al laboratorio

¿Qué son los pólipos?

Son bultos dentro del colon que pueden convertirse en cáncer. Lo se pueden quitar en la colonoscopia.



Colonoscopia. Repetirla cada 10 años

¿Dónde?



En el hospital

¿Qué?



Una cámara mira su colon

¿Después?



Necesitará alguien que lo lleve a casa

Tal vez reciba medicamentos que le den sueño

⚠ Si tiene enfermedad intestinal, o historial familiar de pólipos, cáncer de colon, cáncer de recto necesitará empezar a examinarse antes.

Hable con su doctor.

3. ¿Cómo puedo prevenir el cáncer de colon?

- Coma muchas frutas y verduras.



- Limite el consumo de carne roja y procesada. (salchichas, carnes frías, etc)

- Hacer ejercicio.



- Pregúnte a su doctor si una aspirina diaria le ayudará a reducir el riesgo.



- Limite el consumo de alcohol.

Si bebes alcohol:

¿Cantidad de una bebida?

Mujeres: No más de 1 bebida por día.

Hombre: No más de 2 bebidas por día.

- Deje de fumar.

Para ayuda gratis, llame al Quitline **1-800-QUIT-NOW**



Si usted no tiene seguro o está preocupado por los costos:

- Hay exámenes de bajo costo, incluso sino tiene seguro de salud.
- Pregunte por ayuda financiera en la clínica u hospital.
- Marque 2-1-1 Línea de ayuda. Pregunte por clínicas gratuitas y centros de salud comunitarios.
- Vea si puede obtener seguro de salud. El examen de colon es gratis con casi todos los seguros. Marque 2-1-1 para ayuda.

Si usted tiene seguro y le cobran el examen de cáncer de colon

- Llame a la clínica y pregunte por qué. Por ejemplo: Un examen de seguimiento podría no ser gratis.
- Luego, llame a su compañía de seguros.



La historia de John

Cuando John cumplió 50 años, su doctor le sugirió hacerse un examen de cáncer de colon. John no tenía historia de cáncer en su familia y se sentía saludable. No pensó que era necesario hacerse el examen.

Pero su doctor le dijo que el examen era gratis, con su seguro de salud y que lo podía hacer en su casa. John se hizo el examen FIT y le salió que necesitaba una colonoscopia de seguimiento.

La colonoscopia de seguimiento mostro que **John tenía cáncer de colon, lo descubrieron a tiempo.** A John le quitaron todo el cáncer del colon. Él regresa cada año a hacerse exámenes de seguimiento, **y ha estado libre de cáncer por 5 años.**

**Wisconsin
Cancer
Collaborative**
REDUCING THE BURDEN TOGETHER

Developed by:
covering
Wisconsin
Connect to Care, Engage in Health
www.coveringwi.org