

Abordar el consumo excesivo de alcohol para reducir la incidencia del cáncer en Wisconsin

Se ha demostrado que el **alcohol** puede causar **7 tipos de cáncer diferentes:**



Cuanto **MÁS** alcohol consume una persona, **mayor** es su riesgo de contraer cáncer.

en **WISCONSIN**

El consumo excesivo de alcohol es un **PROBLEMA.**



Wisconsin **ocupa el tercer lugar** a nivel nacional en las tasas de consumo excesivo por semana y por ocasión.

Consumo excesivo de bebidas alcohólicas por semana en

Mujeres = 8 o más, y en **Hombres = 15** o más

| Dom. | Lun. | Mar. | Mié. | Jue. | Vie. | Sáb. |
|------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | | | |

Consumo excesivo de bebidas alcohólicas por ocasión en

Mujeres = 4 o más, y en **Hombres = 5** o más

| Sáb. |
|------|
| |

NOSOTROS podemos reducir el número de **cáncer relacionado con el alcohol** en Wisconsin.



DISMINUIR el consumo de alcohol.



DESALENTAR el consumo de alcohol entre los menores de edad.



APOYAR las políticas que desaconsejan el consumo alcohólico excesivo.



ANIMAR a los proveedores médicos a hablar con los pacientes acerca de los riesgos que el consumo de alcohol representa para la salud.

Juntos... Reduzcamos la incidencia del CÁNCER en Wisconsin
wicancer.org



Fuentes consultadas:

International Agency for Research on Cancer. *IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans: Volume 96: Alcohol Consumption and Ethyl Carbamate*. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. 2010. <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol96/mono96.pdf>. Accessed August 16, 2016; Nelson DE et al. Alcohol-Attributable Cancer Deaths and Years of Potential Life Lost in the United States. *Am J Public Health*. 2013; 103(4): 641-648. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3673233/>. Accessed August 16, 2016; American Cancer Society. Alcohol and Cancer. 2016. <http://www.cancer.org/acs/groups/content/@healthpromotions/documents/document/acspq-017622.pdf>. Accessed August 16, 2016; Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Population Health. BRFSS Prevalence & Trends Data [online]. 2015. <https://www.cdc.gov/brfss/brfssprevalence/>. Accessed January 23, 2017.